

நிற்கவும்

உங்கள் உடல் நிலை

சரியில்லையா?

கீழ் கண்ட அறிகுறிகள் ஏதாவது இருந்தால் உடனடியாக வீட்டிற்கு சென்று Healthline ஐ 0800 611 116 இல் தொடர்பு கொள்ளவும்

- இருமல்
- காய்ச்சல் (38°C க்கு மேல்)
- மூச்சு விட கடினமாக இருத்தல்

இவ் அறிகுறிகள் இருந்தால் உங்களுக்கு COVID 19 இருக்கும் என்பது இல்லை. இவ் அறிகுறிகள் வேறு பல பொதுவான நோய்களின் அதாவது தடிமல் காய்ச்சலின் அறிகுறிகள் போல இருக்கும் ஆனால் இந் நோய் லேசான அறிகுறிகள் அல்லது அறிகுறிகள் இல்லாமலேயே இருக்கலாம்.

நாங்கள் எல்லோரையும் பாதுகாப்பாக வைத்திருக்க கடினமாக வேலை செய்கிறோம், ஆனால் உங்கள் உதவி தேவை!

தயவு செய்து கை சனிடைசரை பயன் படுத்துங்கள் அல்லது அடிக்கடி கைகளைக் கழுவவும். உடம்பு சரியில்லாவிட்டால் வீட்டிலேயே இருக்கவும்.